

Programma

Basistraining EMDR

Dag 1

09.30 Algemene inleiding

Onderdelen: ontstaansgeschiedenis EMDR, wetenschappelijke basis, effectiviteitsonderzoek, EMDR in vergelijking met andere traumabehandelingen. Procedurele aspecten van EMDR en werkingsmechanismen

11.15 *Pauze*

11.30 Toets (wordt alleen gemaakt, nakijken op dag 3)

12.00 Bespreken protocol

Onderdelen: inzicht in het protocol en welke vaardigheden daarbij van de therapeut worden verwacht. De opbouw van het protocol van de opstartfase (kopstuk). De geest van het protocol versus de letter van het protocol.

12.30 *Lunch*

13.30 Protocol tot de desensitatiefase

15.00 *Pauze*

15.15 Practicum (1 docent per maximaal 12 deelnemers)

In dit practicum doen de deelnemers in groepsverband ervaring op met de eerste stappen van het protocol. Aan de hand van eigen materiaal.

16.30 Uitleg stap 3 desensitatiefase en oogbewegingen

Onderdelen: uitleg stappen van de desensitatie fase en demonstratie van de oogbewegingen

17.00 *Pauze (avondeten)*

18.00 Practicum (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)

De deelnemers oefenen in tweetallen op elkaar en krijgen zo praktische ervaring om het geleerde ook daadwerkelijk na deze cursus te gaan toepassen in de praktijk. De docenten zijn om vragen te beantwoorden en te zorgen dat iedereen voldoende praktische ervaring opdoet.

20.00 Einde dag 1

Programma

Basistraining EMDR

Dag 2

09.30 Indicatiestelling EMDR

Onderdelen: taxatie maken van de klachten en behandeldoelen kunnen opstellen.

Bij welke klachten kan men EMDR inzetten? Verschil type I, type II trauma, acute en chronische PTSS, complexe PTSS, DESNOS en andere trauma gerelateerde (angst)stoornissen.

11.15 *Pauze*

11.30 Vervolg indicatiestelling

12.00 Bespreking practicum vorige dag

Ervaringen van de cursisten als cliënt en als therapeut, na-effecten van EMDR. Bespreking van veelgemaakte fouten.

12.45 *Lunch*

13.45 Uitleg installatiefase en afsluitende fase EMDR protocol

14.15 Practicum (1 docent per maximaal 12 deelnemers)

In dit practicum doen de deelnemers in groepsverband ervaring op met de eerste stappen van het protocol. Aan de hand van eigen materiaal.

15.15 *Pauze*

15.30 Practicum hele protocol (in tweetallen, 1 docent per 6 tweetallen)

Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers. De deelnemers oefenen met het geleerde materiaal op elkaar.

17.15 Slot en uitleg voorbereiding video terugkomdagen

17.45 Einde

Programma

Basistraining EMDR

Dag 3 en dag 4

09.30 Ervaringen met de procedure en herhaling protocol

Doel:

Integratie van nieuwe en oude kennis en het daadwerkelijk indiceren en uitvoeren van een EMDR behandeling.

Toelichting:

Van alle deelnemers wordt een opname verwacht; bij voorkeur zowel op dag 3 als op dag 4. Tenminste op een van beide dagen dient de deelnemer een opname te laten zien.

Hij of zij zal daarbij moeten beargumenteren waarom voor EMDR als interventie gekozen wordt binnen het eigen behandelplan (veelal gebaseerd op CGt of andere theoretisch kader).

In de groep zullen de opnames worden bekeken en besproken. Dit zijn zeer leerzame dagen. Allerlei vragen waar men in de toepassing tegen aan is gelopen kunnen worden besproken. Na de derde dag zijn de deelnemers gemotiveerd om EMDR vaker en breder te gaan toepassen. De deelnemers krijgen vertrouwen in hun eigen kunnen en worden gestimuleerd om opnames te blijven maken en zichzelf voortdurend te verbeteren.

11.00 *Pauze*

11.15 Presentatie video's door de deelnemers en feedback

12.30 *Lunch*

13.30 Presentaties vervolg

14.30 Oefening dag 3 flashforwards (EMDR bij rampscenario's)

(14.30 Oefening dag 4 logische volgorde klachten, targets, NC's

15.00 *Pauze*

15.15 Presentaties vervolg

17.00 Nabespreking en evaluatie

17.30 Einde